鎌倉市テコンドー協会

演武	13:50～14:00 柔道場
体験	15:15～15:45 剣道場

跆拳道(テコンドー)とは

「テコンドー」は足のボクシングと称されるほど、他の武道・格闘技と比べて蹴りのバリエーションが豊富です。また安全面を考慮した競技ルールにより、国際的な武道として認知され鎌倉市では最もポピュラーなスポーツ武道です。

鎌倉市テコンドー協会の実績・理念

① 1993 年 2 月、ITF 日本代表 主将 岡澤 一（現 日本代表 監督）が開設。
② 子供から大人まで 25 名の世界チャンピオン、130 名以上の日本チャンピオンを育成。
③ 市政功労者表彰やジュニアスポーツ栄誉表彰など、行政からの受賞者 200 名以上を輩出。

☆ 少年部…礼儀と元気を養い精神面の向上・リーダーの育成
☆ 一般部…技術力の向上・体力の強化
☆ 社会人…健康維持・ストレス解消・美容や護身 Exercise
☆ 選　手…希望者にはクラス時間外でもエキスパート練習

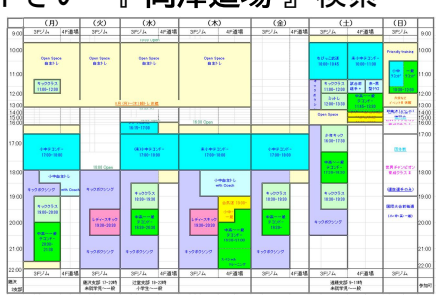
※ 各自の目標に向け、続けられやすい環境を整えております。

主な演武メンバー

☆ 岡澤拳斗 1 段 組手 世界チャンピオン(全国大会 3 連覇中・大船小学校 6 年・少年部主将)
☆ 菱伊里緒 2 段 女子組手 アジアチャンピオン（大船高校出身・早稲田大学在籍・指導員）
☆ 三留空也 2 段 組手 日本チャンピオン（大船本部指導員・世界大会 組手ベスト 8）
☆ 芹澤　薫 5 段 型 世界チャンピオン（大船本部師範・米軍支部師範・日本代表コーチ）
☆ 他 市内在住・在学の日本代表。翌週に全国大会を控え、怪我の抑制にて大技は控えます。

主な活動拠点(大船商店街)

☆ 活 動：岡澤道場 大船本部 3F ジム・4F 道場(大船駅 1 分)
☆ 住 所：鎌倉市大船 1-22-16（朝～夜 基本毎日 Open）
☆ 対 象：心身ともに健康な 4 才から社会人
☆ Class：未就学児・小学生・中高生・一般・女性・キック etc
☆ 詳 細：ホームページをご覧下さい 『 岡澤道場 』検索

代表師範　岡澤 一（主な実績）
ITF テコンドー
　世界ミドル級チャンピオン
　世界パワーブレイキング準優勝 3 回
WML キックボクシング
　スーパーウェルター級チャンピオン
鎌倉市教育文化功労賞 3 回受賞 他
(ITF6 段・WTF4 段・空手道 5 段 他)

連絡先
TEL ： 0467-46-6869
FAX ： 0467-40-5576
MAIL： okazawadojo@gmail.com
事務局　石田、田部、芹澤